

撰文、編輯：周美好 美術：伍嘉菲
圖片：周美好攝、被訪者提供

視神經脊髓炎（簡稱 NMO）是一個非同小可的罕見病，短短數天可致永久性傷殘；約 60% 病人視神經受損，甚或失明；超過 50% 病人脊髓神經受損，有機會致癱。

3 年前病魔找上中學老師 Ruby，由健康良好的人，一覺醒來下半身全沒感覺……

中學老師坐月期間

患罕見病 NMO

最煎熬：重新學行路

Ruby 清楚記得病發日子是 2020 年 9 月 18 日，這難以忘懷的一天。那時她正值放產假，生完 BB 才一個月。正弄女為樂的她沒料到噩夢來臨。那天早上醒來，想到洗手間小解，突然下半身不能動彈也無感覺，她心情一低，驚慌呼喚丈夫，雙腿完全乏力，馬上召救援車入院。

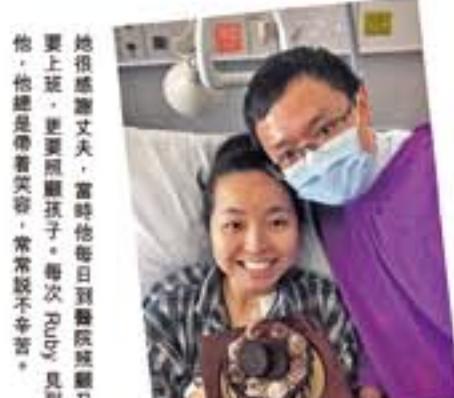
入院不久她開始發燒，與她未能排尿引致尿道炎有關。醫院醫生也不知她病因，要找出她雙腳何故無力，反覆做測試和檢查。「如常在電視見到的，用小槌打某些部位，有無彈起的反射動作。」失望地，她也毫無反應。

入院後當晚，她要抽取脊髓作化驗。翌日照 MRI，也抽了 16 枝血液作化驗，連眼睛也檢查了。

病發前一個月已有端倪

但其實也非毫無先兆，病發前一個月，她感到入睡時兩腳輪流麻痺。「我是感覺到麻痺是由腳上到小腿，再往上至大腿，甚至蔓延至腰與臀部。連沖涼也感異樣，當水灌到腰部，一陣刺痛襲來。」求醫也找不到原因，醫生叮囑 Ruby 如出現睡醒後雙腳無力或大小便失禁，要馬上入院，不幸地這情況最終出現。

當一個人難以郁動時，肌肉會快速流失，Ruby 也眼見雙腿愈來愈纖幼。初入院時，她胸至腰的感覺也古怪，常像被針刺及麻痺，下半身無感覺，無法大小便。檢測可見，她整條頸椎至脊髓，除頸椎第一節與脊椎最尾一節外，全部都亮起紅燈在發炎。神奇的是，沒影響她雙手活動能力。



她很感謝丈夫，當時他每日到醫院照顧她，他總是帶着笑容，常常說不辛苦。



台灣火鍋海鮮配料鮮美不用推介，驚訝的是埋單每位港幣二百大洋。



肉老大火鍋招牌牛肉，每人一鍋，吾家配花雕醉雞鍋，一灼 5 秒，perfect。

大菜小館台菜：鮮魚芋頭新竹米粉，很有新意的組合，6 人份每人選兩樣，太鮮太和味了，但是吃不完。



印象更新，發展變化不少，倒是路上計程車不俗，下周介紹台灣小吃和大家分享。

忘懷台灣數年，重訪小吃而言，台灣肯定不倒，從前那麼興旺。但以

少，倒是一路上計程車不俗，下周介紹台灣小吃和大家分享。

印象更新，發展變化不少，倒是路上計程車不俗，下周介紹台灣小吃和大家分享。

忘懷台灣數年，重訪小吃而言，台灣肯定不倒，從前那麼興旺。但以

少，倒是一路上計程車不俗，下周介紹台灣小吃和大家分享。

忘懷台灣數年，重訪小吃而言，台灣肯定不倒，從前那麼興旺。但以

少，倒是一路上計程車不俗，下周介紹台灣小吃和大家分享。