

NMOHK

●香港視神經脊髓炎協會●

一直以來，

香港可算是NMO的「天荒」，

直到NMOHK成立

NMO

在香港首被看見

破天荒

香港視神經脊髓炎協會

2021-2023首份會務報告

目錄

唐朝的荊州南部有片地每年不少人進京應考，

但卻都名落孫山，

當時這地被人稱「天荒」。

直到唐宣宗大中四年，有一個叫劉蛻的書生考中進士，

這才破了「天荒」。

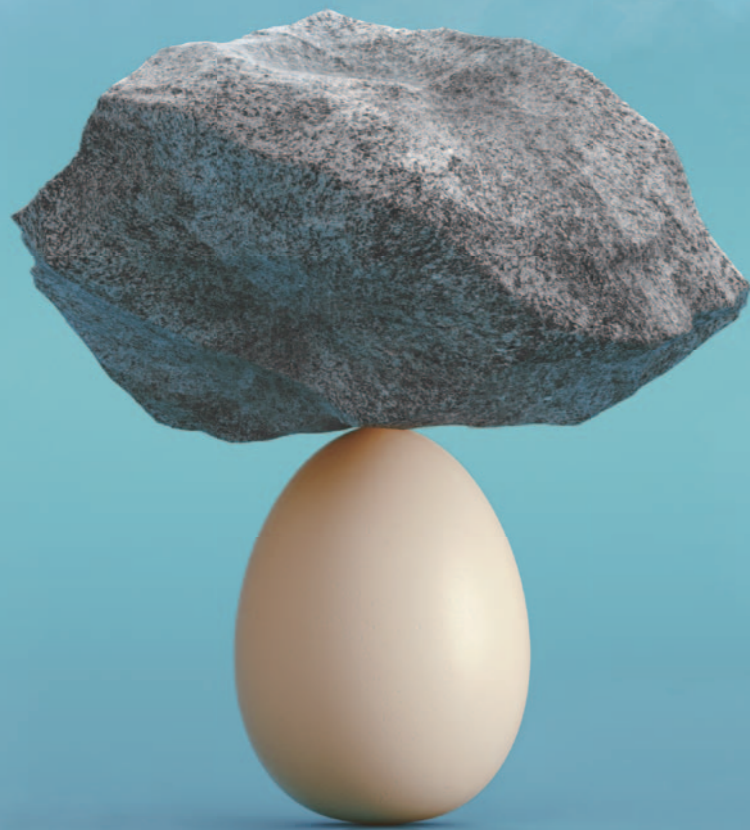
一直以來，香港可算是NMO的「天荒」，

直到NMOHK在2021年成立，

香港不再是NMO的天荒！

01 主席的話	P. 2
02 關於我們	P. 3-7
NMO疾病簡介	
NMOHK香港視神經脊髓炎協會簡介	
義務顧問、理事、大使團	
03 活動回顧	P. 8-10
講座與體驗坊	
小組深度分享會	
工作會議日誌	
04 多媒體分享	P. 11-30
電台訪問和清談節目	
電視訪問	
出版心聲集 [讓NMO被看見]	
nmohk.com網頁資訊	
NMOHK YouTube頻道	
本地問卷調查	
05 支援服務	P. 31
[行向新希望]支援計劃	
06 財務	P. 32-37
財政報告	
核數報告	
07 展望將來	P. 38-39

原來這世上 **真是有奇蹟！**



主席的話



可以出版NMOHK首屆年報，心中實在感動。

一方面感到一直走來的日子好不容易，另一方面又覺得是超乎想像的易！

一群在香港少於300個的NMO病友，竟然可以成立屬於自己的協會，從香港過去廿年的靜寂裡，在沒有資源協助和人脈網絡下，由欠缺任何經驗和才幹中，我們竟可設立香港首創的NMO專屬網頁、短片頻道、出版病友心聲集、舉行醫護講座、“膽粗粗”上電視上電台，去分享我們的故事……

創造了眾多的首次，實在好不容易！

但只要用心相信自己走對路，默默不計較地去幹，原來，這些一切又比想像中來得易！

NMOHK由零病友發展至現在有接近60位會員，網頁上有超過30個本地病友勇敢公開分享自己故事，YouTube頻道已上載超過150條有關NMO的自家製作短片，在一年間舉行了4個NMO實體醫護講座，參與5個電台訪問和清談點唱，亮相兩個電視台的訪問節目……出版香港首本NMO病友心聲集，發行至香港各大書店，亦成功進駐接近50間公共圖書館……

上天竟為我們創造了眾多的突破，實在難以相信的易！

這些都告訴我一件事，原來這世上 **真·是·有·奇·蹟！**

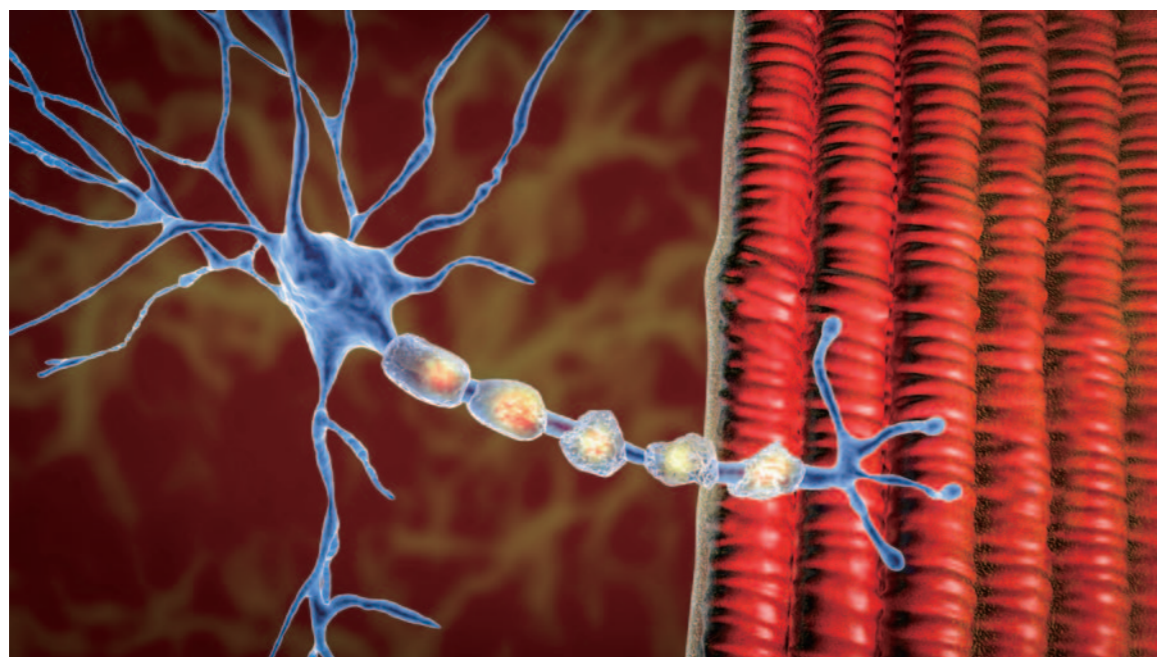
不要錯以為幾十年不曾發生的事就永遠不會發生，

因奇蹟只會在有心人身上發生，相信NMOHK協會眾會員都是有心人，讓我們擦亮眼睛，靜待上天還為我們預備了什麼驚喜在前頭！

主席
CHRIS CHAN
10/2023

NMO疾病簡介

NMO是…



- 一個嚴重、攻擊性強、發病急速、復發率極高的罕見病。屬腦神經免疫系統疾病，由於病人免疫系統出現紊亂，攻擊自己中樞神經細胞，引致發炎和神經損傷。最常攻擊視神經和腦脊髓神經，可於短時間內導致失明和癱瘓。NMO不能根治，康復效果不佳，難以完全100%恢復原有功能，故防止復發十分重要
- 大約每100,000個香港人有3.3個NMO患者，即是全香港只有不足300個患者。初發年齡大約是35-45歲。女性患者比男性患者數目多，比例大約是7比1*
- 因為NMO是罕有中的罕有，早年出現不少錯診和延誤治療，造成不少病人永久性傷殘。就算今天，醫學界整體對NMO認知都不多

* Li R, Cheng SWH, Chan KH et al. Central nervous system demyelinating diseases in Hong Kong. *Neurol Clin Neurosci* 2021; 9(4):292-300. doi: 10.1111/ncn3.12480

NMOHK協會簡介

香港視神經脊髓炎協會是一個由香港NMO病人和家屬自發成立的慈善團體。

2021年11月22日成立，短短一年半，於2023年6月成功獲稅務局認可為豁免繳稅的慈善團體(根據《稅務條例》第88條)，是香港唯一以NMO視神經脊髓炎為名的協會。一群沒有資源，沒有人脈網絡的病友，有的只是NMO病友或家屬身份，本著自強不息的精神，開始走那不知道的路。我們人數不多，但足夠彼此靠近，互為支持。

協會成立目的：

- 提供最新NMO醫護資訊(訪問本地醫護專家，搜羅世界各地醫學文章)，增加病友對NMO醫護知識
- 關心病友與照顧者心理健康，舒緩情緒
- 連繫病友，凝聚力量，藉社交媒體和實體分享，互相支持拱托
- 鼓勵病友透過短片分享，心聲集，部落格，過來人信箱等，向社會大眾傳遞正能量，喚起公眾對罕見病關注，認識NMO

協會會員組成結構

(由11/2021至7/2023)

協會會員總人數：55人

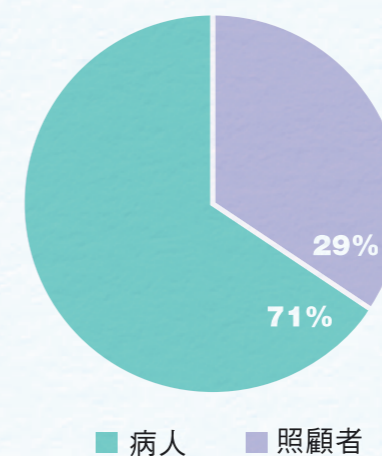
NMO病友：39人 (71%)

NMO病友的家屬：16人 (29%)

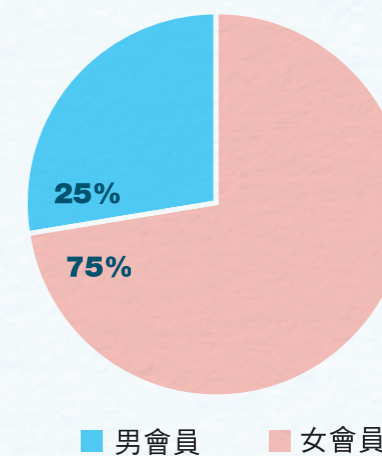
男會員數目：14人 (25%)

女會員數目：41人 (75%)

病友與照顧者數目比例



男女會員數目比例



義務顧問、理事、大使團

在沒有任何資源下，協會沒能力聘請任何職員或專業社工協助運作，所有活動和會務都由會員自己擔當，特別多謝眾多顧問、理事和大使們義務相助，令剛剛誕生的協會可茁壯成長。



義務顧問感言

陳嘉敏醫生 - 眼科專科醫生

有些患視神經炎 (optic neuritis) 的病人，可以有很好的痊癒。但相反，另一些同患視神經炎的病人，尤其是NMO病人，就算給予最好可供的治療，他們都未必可完全恢復視力。不能逆轉的視力損失對病人的生活具有深遠的影響，我亦曾遇過病人因失去視力而患上抑鬱，甚或有自殘的想法。這令我明白到他們需要的不單是醫生的治療。當我認識NMOHK時，Chris和她團隊所作的令我印象深刻，我亦欣賞NMOHK協會病友間互相扶持的精神。作為一個眼科醫生，我希望能盡我本份去支持你們，為你們提供準確醫學知識和意見。同時我亦有使命去喚醒眼科同業更認識NMO，知道迅速和合適治療的重要性。

正如一位著名的美國失明音樂家史提夫·溫達 (Stevie Wonder) 所說：

**“Just because a man lacks the use of his eyes doesn't mean he lacks vision
一個人失去了視力並不代表他失去了遠見。”**

我遇過很多視力受損的病人都用積極正面態度，過有價值和有意義的人生。若他們都可以，你們也可以的！大家加油！

陳正欣醫生 - 眼科專科醫生



雖然NMO這個病對病者構成很大程度的生理負擔及心理的改變，卻未被廣泛認識。在我日常的臨床工作中，我看見很多NMO的患者在發病時期感到無助，對治療的副作用及預後，感到徬徨。很高興及感謝Chris為香港的NMO患者及家人提供這個平台，讓他們更加了解自己的疾病，亦希望能幫助他們在無助徬徨時，更有效和醫生溝通及揀選最適合自己的治療。

加入作為義務顧問，希望能夠出一份微小的力量，為NMO患者及家人提供更多有關NMO視神經發炎的資訊。雖然確診NMO為你的生活帶來很多的憂慮和不便，藥物的副作用及預後也可能強差人意。希望有更多同行的人跟你們一起走過這段艱難的路，在病患中互相扶持，活出精彩一生。

陳香蘭女士 - 註冊職業治療師



多年前在九龍醫院中風復康病房工作，接觸了一個很特別的個案，她的臨床症狀和一般中風病人不同，她出院後半年，醫生才確診她患上NMO，一直有跟她的女兒聯絡，她就是建立NMOHK協會的創辦人Chris，見到她在照顧媽媽及工作壓力下，仍然非常用心建立這個自助群體，她這股動力同時也感動我，令我無畏自己對NMO的認識和經驗膚淺，盡所能獻上自己的棉力給NMO！加入作義務顧問，我最大期望是可以跟大家分享臨床經驗，與病友同行康復路，不斷學習，教學雙長！

NMO病人及照顧者最大挑戰是：自理能力，視力障礙及疼痛症狀的折騰，你們要有高度的耐力面對病患，這種持久力是需要一份心靈正能量的帶動，作為職業治療師，很願意成為你們的啦啦隊，為你們打氣！盼望你們的康復路，正如職業治療的使命宣言：

擺脫病患枷鎖，自由翱翔天際，確立自己選擇，
清晰方向目標，活得自在生活！

陳雅文女士 - 臨床心理學家



深知患有NMO是好孤獨的事，成為顧問最重要是我樂意與你們同行，亦願意了解在你們身上發生的，就是我最大的願望。其實人生不是真的非常美好，試問世上有誰真的可過到一個美好人生？難過與艱難反成人生的大部份，所以我們要調節對人生的看法，把人生化為好多個小片段的時刻，自己在當中創造不同的小確幸，堆積起來就成為你的人生，亦是你我可改變的事。問問自己你想做什麼細小事，什麼是你的小確幸？微小美好的時刻？……或者就是這些小確幸支撐你繼續走下去。



歐陽國樑醫生 - 精神科專科醫生

作為NMO病人或其家屬，都是人生一大困難，但就算多大的困難，只要肯說出來和找對人幫，相信總有解決方法。相信協會正是一個互為支持的好平台，亦有不同專家樂意幫忙，希望大家好好珍惜這協會的資源和力量，同步向前

“ 理事會 ”

(任期為：11/2021-11/2023)

主席兼財政：
Chris CHAN (陳寶婷)

副主席：
Joseph SO (蘇國忠)

秘書：
Ruby LAU (劉依婷)

關懷大使

致力關心會員，以不同形式去關顧、慰問、鼓勵和支持各會員

Iris CHAN
Fennie LAI
Yee-Yin LAI
Lap-Yan WONG
Stephen WONG

活動大使

負責協助、策劃、推行和檢討協會各樣活動

Kawa CHAN
Maggie CHOW
West LO
Stanley WONG

“ 活動回顧 ”

在過往香港一直缺乏NMO資訊的環境下，協會深知各病友與家屬最渴求的，就是有關NMO的本地醫學資訊和病友間深度分享，而不是單純聯誼或康樂活動，所以在短短1年間協會先後舉辦了4個實體的醫護講座和體驗坊，提供切身和實用的資訊。因NMO病徵多樣化，亦涉及不同醫學分科，所以舉辦的專題講座亦照顧了病人不同方面的需要，分別有腦科、眼科、心理學和職業治療的專題講座，亦是香港首度舉行有關NMO的公開活動。



心理體驗坊

11/6/2022

主題：不快樂？仍可活出價值！
主理嘉賓：臨床心理學家 - 陳雅文女士

活動內容：

患上NMO，人生有好多改變，生活添上焦慮、不如意、失去……生活失去方向和焦點……怎去再找回自我價值？跟著自己所重視的，過屬於自己的生活和有意思的人生。

陳雅文心理學家帶大家體驗和思考人生，透過短講、心理體驗練習、人生反思、互相分享……讓在NMO路上徘徊的我們多份體驗、領悟。

靜思體驗……負面故事……活出價值……



眼科講座

17/9/2022

主題：NMO & MOG 視神經炎
主理嘉賓：眼科專科醫生 - 陳嘉敏醫生



講座內容：

- 眼睛的解構
- 視神經炎
- NMO 視神經炎
- MOG 視神經炎



職業治療講座

19/11/2022

主題：與NMO病友同行疼痛之路

主理嘉賓：香港職業治療學會職業治療師-
陳香蘭女士



講座內容：

- 簡介疼痛及NMO痛症的了解
- 職業治療看痛症
- 評估痛症
- 藥物和非藥物治療痛症
- 職業治療舒緩疼痛服務



小組深度分享會

協會未成立前，病友們好難找到同路人，尤其是要找香港本地病友和家屬，十幾年都未必可找到1個NMO病友，難得現在可在協會中相認，我們更想珍惜可遇見的機會。

按大家不同的個人背景，我們設立不同的小組定期相聚，如：男病友小組、女病友小組、照顧者小組、關懷小組……務求在相近背景和角色下，可在小組分享會中坦誠傾訴，亦成為互相支持的平台，緊靠同行。

另外，務求大家可深度分享各自感受，各小組人數盡量不超過6個人，以免蜻蜓點水式的公式寒暄了事。



NMO 照顧者分享會



女NMO病友分享會



男NMO病友分享會



NMO照顧者分享會

21/5/2022、13/8/202、10/12/2022

女NMO病友分享會

29/11/2022

男NMO病友分享會

15/10/2022

關懷小組分享會

28/4/2022、4/5/2022、7/7/2022

活動小組分享會

2/4/2022

工作會議日誌

理事會 工作會議

4/12/2021、23/3/2022、15/6/2022、19/10/2022、19/1/2023

活動小組 工作會議

14/5/2022、4/6/2022、26/6/2022、12/9/2022、2/10/2022、12/11/2022、3/12/2022、19/3/2023

腦科講座

25/3/2023

主題：NMO講清楚

主理嘉賓：香港腦神經免疫學會 HKNIS

副主席：李志仁腦神經科醫生

理事：梁俊彥腦神經科醫生



講座內容：

- NMO簡介
- 主要病徵
- 診斷方法
- 急性和長期治療方法
- 新治療方法與新展望
- 針對B淋巴細胞治療方法
- 選擇藥物的考慮



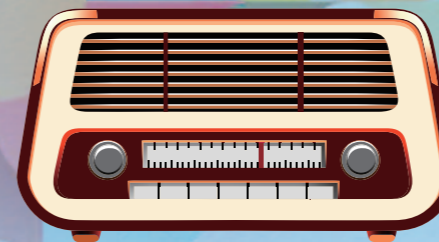
NMO是罕有病，在香港可能只有200幾個，要找回這200幾談何容易？

現今已是多媒體世代，單靠一種媒介去尋人，去讓人知道我們的存在，已十分過時。所以協會就算在有限資源下，我們都要爭取透過多媒體去讓NMO被看見的機會。

過去1年，感恩我們有機會上電台和上電視去談NMO，說我們的故事；又成功出版香港第一本NMO病友家屬心聲文集，因我們認為NMO刊物不應只給會員看，而應是公開讓大眾看，所以把它發行至各書店和香港公共圖書館。

我們開設首個香港NMO專屬網頁和YouTube短片頻道，除提供NMO醫學資訊，也是病友們各自分享故事的好平台；我們亦自行做了一些本地問卷調查，務求認識香港NMO病人的患病特色。眾多首次讓NMO在不同媒體有被看見的機會，不單讓更多人認識NMO，更讓我們眾NMO病友勇敢走出來，再不遮掩自己患罕有病的身份。

電台訪問



[同理·繼續傾] 隔離鄰舍節目訪問

參與香港電台
[同理·繼續傾] 隔離鄰舍
節目訪問

7/7/2022 – Stephen

8年前的Stephen，是一個30幾歲前途無限的青年，有太太有女兒，工作上行政經理，一切都看似人生勝利組。

2014年第一次NMO病發；兩年後，2016年第二次NMO病發。短短數天四肢癱瘓，不能呼吸，昏迷了，在ICU留了數個月。但當看似再沒希望時，出奇地他竟然慢慢可自行呼吸，最後還可出院。

因當年病情太嚴重，現時的他仍要靠輪椅代步，視力部份受損，不能工作養家。

他中了比六合彩還難中的NMO。NMO已好罕有，NMO的男患者更罕有，讓他跟你分享行走這條NMO罕有路的種種感受。

同理·繼續傾

主持 馬浚偉

MON-FRI 2200-2400



圖片來源：
香港電台網站



[同理·繼續傾] 隔離鄰舍節目訪問

18/8/2022 – 玉珠

只要給我一點光，我就可從眼前的黑白世界，找到希望。

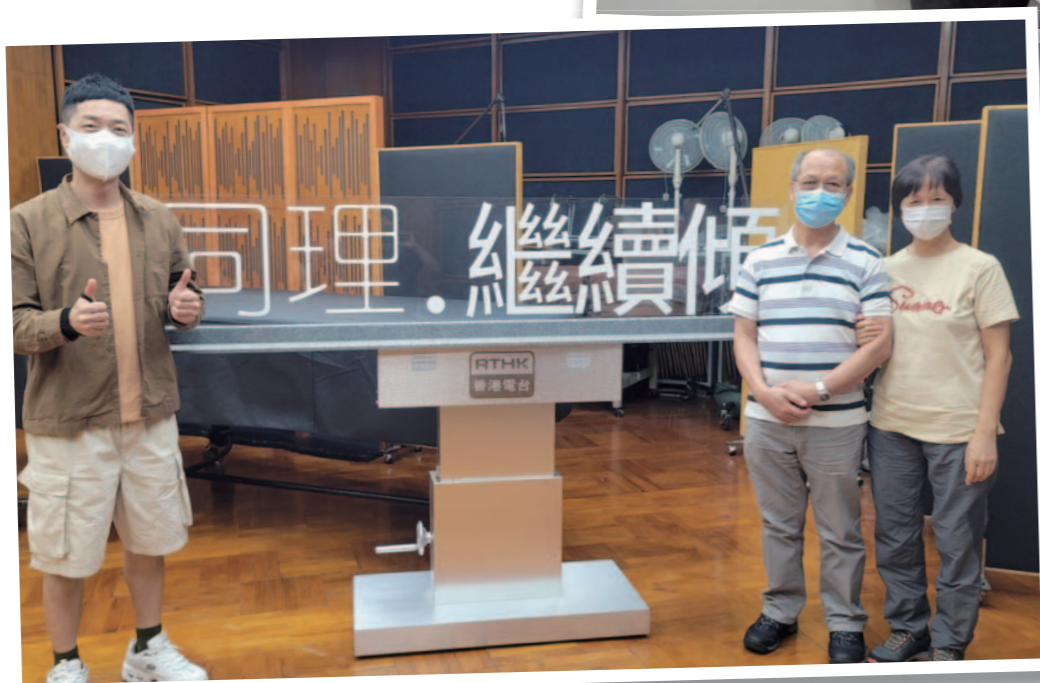
8年前睡的一覺，改變我餘生。由睡前的彩色世界，8小時後雙眼一張就把我無情送進黑白境地。

自2014年6月，我再沒有見過色彩，我都記不清最後看到有色彩的畫面是怎樣。當年NMO在數小時內奪去我眼前色彩，最嚴重之時，我只看到白茫茫一片，什麼都看不到了。NMO不單奪去我視力，更凌厲到攻擊我雙腳，想奪去我活動能力。

今天你們見到的玉珠，已是67歲長者，但我心還年青，因我一心仍要學獨立，獨立上廁所、獨立學自拍、獨立去zoom、獨立去耍太極扇、獨立去寫文章分享……要獨立的還有好多，因我仍自認前途無限。有人問我看不到字怎寫文章，其實你不需知我怎去寫，只要相信：任何你想要的，只需毅力和堅持，給點時間，容許犯錯，屢敗屢試，事就成了！

若以我67歲雙目失明的長者都能獨立，我相信大家都有能力跨越自己各自的難關，信自己多一點，我都可以，你又怎會不可以？

我雖只看到黑白，
但我的人生無減色彩！
我笑得可能比你多，比你響！



[同理·繼續傾] 隔離鄰舍節目訪問

22/9/2022 – Peggy & Connie

不只月根生，更是月月日生，
就是這種獨特緣份，
哪怕命運多殘酷，
Connie, Peggy與小虎，
會默默走下去……



Peggy

人稱虎媽，因為她病後養了隻貓，叫做小虎。

約11年前她NMO初次發病，她未病前是個編輯，熱愛工作。十年間已病發過數次，現在已下半身完全癱瘓，連大小二便也不能自我控制，需長期插尿管。

最近說話能力及視力亦惡化，左眼視力只剩兩成左右，右眼亦慢慢模糊。現時使用的藥仍未能阻止復發，差不多每一兩年就復發一次，令身體殘障越來越多，只能繼續擔驚受怕，呆等下一次NMO的攻擊。

她其實可以什麼都不做去擺綜援，但她多年來仍然好努力去生存，去工作，去證明自己是有用。她以床作為她的工作間，憑著只可郁動的上半身，開了一間貓貓寵物用品網店，每天朝六晚十，全年無休，就這樣網店已經營了7年，Peggy靠的就是她一雙手。但最近連視力都出現問題，現在她經營網店都比以前困難。

Connie

Peggy家姐，有全職工作，是家庭經濟支柱，亦是主力照顧者，一直跟Peggy同住，沒有請工人，工作時間外就回家肩負主要照顧角色，跟Peggy同房，照顧她起居飲食、幫她沖涼、清潔、睇醫生、出入醫院，協助Peggy經營網店及照顧小虎。

每天工作八小時後，還要趕回家擔當照顧者，沒有了私人時間，有時連想去購買日用品的時間也沒有，已多年未外遊。每次剪髮、和朋友飯聚、睇戲等活動，更需要和家人協調時間才可去，即使協調成功，外出時自己亦會心掛掛，擔心Peggy會有什麼需要？無形中形成一種壓力，令外出也有愧疚感。

她不是專業護理人員，很多照顧上的技巧及知識，都不熟識。早期曾試過協助Peggy上落輪椅時，不小心令她跌倒，既擔心又愧疚。

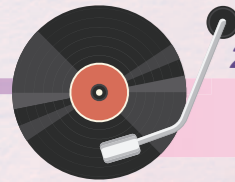
兩姐妹年齡相差兩年，剛好是同月同生日，可能就是這種緣份，這種不可分割的關係，令她可以一直堅持下去，繼續照顧Peggy。



電台清談點唱

參與商業電台

[有誰共鳴] 清談點唱節目



27/7/2022

主席Chris 點歌分享內容



1. 誰能明白我?

- 林子祥

只屬幾百人的孤單……

我想當大家心情唔好時，可能都會有句口頭禪，就是：你都唔明我。

其實，有冇想過香港NMO病人好冇資格講呢句說話。因為我們在香港有幾多個同路人？攞盡都只得幾百人明白。在NMOHK協會成立前大家都不認識大家，要搵個NMO病友非常難，感覺好孤單。有誰明白我們感受？

3. 問我 - 陳麗斯

我仍是我！

讓我實在告訴大家，NMO其實只是一個罕有病咁簡單，我們都不是殺人犯，通緝犯。我們並沒做錯什麼，我們無需有羞恥感。

在此點首：〈問我〉給大家，無論歷盡幾許風波，我仍然能夠講一聲，我係我！正如就算我們中咗NMO，因NMO而失去什麼，我就是我，我裡面的真我是冇變。我仍然能夠，講一聲，我係我！

2. 莫再悲 - 林子祥

NMO改變我媽，亦改變我……今天雖然媽都是不能自理，6年前未病發的媽媽已經成過去，唔會再返來，但我覺得她近年笑多了，開心咗，仲有時講爛gag。

事情總會過去，人生風浪總有平靜之時。我所講的不是外在NMO對我們的摧殘，正如我媽的傷殘其實都有完全康復，都仍然不可自理，但心中感受的苦楚，悲傷……總會過去。

4. 一雙手 - 林奕匡

用上半身去過好下半生。

的確我們每人都有一雙手，但PEGGY似乎只剩一雙手，這雙手可以為她創業，可以贏回自尊，可以搵到方向，可以的仲有好多……你靠你的一雙手，又成就了什麼？

在這年間，虎媽病情越來越差，NMO開始攻擊她的視力，左眼已睇唔到了，讓我們大家在此誠心祝福她搵到有效藥物，控制病情，仍然做自己想做的事。

5. 喝采 - 陳百強

行得幾慢都要行，他要雙手揸拐杖才行到路，咁若落雨他又怎返工？唔通他唔擔遮？咁落大雨又點？他又生得好高好瘦，其實真係好易跌倒，點解他咁勤力仲堅持返工？其實他可以揀唔做野的，但是行得幾慢他仍要行。

回想他應該是廿幾歲就中NMO，那時應該讀完書不久，乜都未試過，連飛坐機去旅行只坐過一次……

NMO打斷了他一切人生計劃，他好多野都未試過，我除了陪他行這段路外，又可做什麼？在此想點首歌比他〈喝采〉，雖然每一步都是他自己踏出，但想在他旁為他鼓舞打氣，以他為榮。

7. 強 - 郭富城

痛得死去活來……好多NMO病人不只身體傷殘，亦每天承受嚴重神經痛，就算食多種止痛藥都不能幫到，痛到唔可以安睡，痛到唔可以返工，痛到想死，是真正想死。好多人是痛到曾經想自殺，有啲幸運的是痛一兩年，有些痛了十幾年都仍痛。面對沒有盡頭的痛，其實真是好絕望，所以每一個仍努力生存抵受痛楚的NMO病人都是好強，比起好多外表看來的強人更強！

8. 前程錦繡 - 羅文

只是急轉彎，不是絕路！

我們不是冇晒前程，我們只是過另一種前程。小小苦楚等於激勵，等於苦海翻細浪，雖然NMO不只是小小苦楚，NMO的苦好好好痛，甚至大到你無法承受，大到你以為是你的全部。但再想想，或者NMO不是你人生的海，只是海中的浪，唔係你人生的全部，只是人生中其中一個風浪。



6. 世上只有 - 容祖兒

NMO母親的偉大……

NMO每次病發可以好凌厲，不及早治療是可以永久失明和癱瘓，NMO媽媽因著BB安危而犧牲自己，不先去想自己，其實真是好偉大。愛有好多種，但相信肯去犧牲自己去成就對方，這愛令人動容和敬佩。

在此送首歌比所有NMO媽媽〈世上只有〉，無論你們作什麼決定，最後有什麼結果？BB都知道妳愛他，你對他的愛無容致疑，不需怪責自己，不需懷疑這愛，這愛，是不可替代。



電台清談點唱

參與商業電台

[有誰共鳴] 清談點唱節目



19/9/2022

副主席JOE 點歌分享內容



1. 為什麼 - 盧業媚

總會問一句點解會咁嘅？

當人生遇到不如意事情，特別係當一個健健康康嘅人遇到突然其來嘅病時，都會想到歌詞所寫：為什麼竟會生病，輾輾反側在床上，病榻中許我一問，怎可永無恙？

3. 天變，地變，情不變 - 盧業媚

婚姻嘅承諾……

當知道太太有呢個病，需要長時間去照顧佢，所以我就同太太講，我不會離棄你，一直會照顧你，就算選擇提早退休，我都願意接受，直至你好返，還記得當初我哋結婚嘅時候係聖堂度講過嘅誓詞？無論環境順逆，疾病健康，我將永遠愛慕尊重你，終生不渝。

2. 命運 - 甄妮

命運總是有安排！

當太太確診咗NMO個病後四肢行動唔到，諗番起太太嘅媽媽，喺30年前都患咗個罕有病另到全身癱瘓，但又唔係一個遺傳病。

有人話NMO個病比六合彩更難中，咁我哋係好彩定唔好彩？中咗兩次，抑或係命運嘅安排？

4. 憑著愛 - 蘇芮

人間有愛……

太太嘅神經痛都已經痛得好犀利，還可以關心同鼓勵隔離牀嘅病人，佢嘅愛，真係令我欽佩。

5. 信自己 - 葉蒨文/杜德偉

我要站起來，只要有信心，一定做得到。

康復過程雖然崎嶇，直至有一次治療師嘗試扶太太起身坐喺床邊嘅大班椅，當時嗰一剎那，我真係高興到想喊出嚟，佢同太太講：你得喇，終於可以落地喇！

7. 痛 - 許廷鏗

痛，大家一定經歷過，但NMO病人嘅神經痛有幾痛，非病者無法感受到。

太太形容生仔係十級痛，但神經痛，比十級更高，可想然之佢承受嘅痛苦有幾多。

6. 第一次 - 張國榮

每件事情總有第一次，只要肯做，唔怕挫敗必定會成功。

雖然我係一個照顧新手，每日都不斷嘅學習，開始嘅時候總係有甩漏，曾經試過用錯力去照顧太太，整傷咗自己條腰痛手腕，有時令到太太好勞氣，經過一段時間，已經熟習。

8. 心裏的陽光 - 葉蒨文

自從NMO協會成立後，令病友同照顧者唔會覺得自己一個咁孤單，總算大家都係同路人。

希望所有NMO病患者心裏面都有一個燦爛嘅陽光。



電台新年點唱

23/1/2023 參與香港電台
[精靈一點] 新年點唱

點唱歌曲：
只因有愛
(葉倩文)

物以罕為貴，
在香港，NMO視神經脊髓炎病人估計只有300個，
比中六合彩更難中，可算是罕有中的罕有。

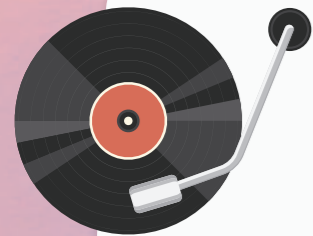
十年前，
可能冇人聽過NMO這病名，
但就算今天，
亦是冇乜人知道NMO是乜東東。

一個在幾天內能令人失明和癱瘓的罕有病，
又有邊個會明白我們這300個家庭一路走來的孤單和痛苦？

2022年，
NMOHK香港視神經脊髓炎協會成立不久，
讓香港的NMO病友能相認，
我們有家了。

協會的成立是基於愛，
是一份從過來人對同路人的愛。
NMO病人咬緊牙關不放棄，
亦是因著家人對自己不離不棄的愛，
只因有愛，
我們可以勇敢向前行，那怕沒有人知我們存在。
只因有愛，
我們行得並不孤單，那怕我們只有300人。

新一年，
我們祝福每一位NMO病友身體健康，不再復發，
繼續擁抱愛，
愛自己，愛家人，亦愛同路人；
亦祝大眾心中有愛，
好好享受和細味生活中的每點愛。



電視訪問



圖片來源：
香港電台網站



精靈一點 健康人物專訪

27/01/2022
參與香港電台
電視直播訪問

腦神經科專科醫生李志仁醫生
與協會主席CHRIS CHAN
一齊分享

李志仁醫生 分享醫學資訊：

- 中樞神經系統的功能，何謂髓鞘？
- 視神經的結構功能？
- 脊髓又是甚麼？功能？
- 何謂視神經脊髓炎？
- 視神經脊髓炎成因，遺傳因素有多大？
- 視神經脊髓炎病徵？是否來得很急？病情很壞？
- 視神經脊髓炎是不是十分罕有？
- 香港患者人數，男女比例，發病年齡？
- 視神經脊髓炎是不是很常跟多發性硬化症混淆？
- 如何確診檢查？
- 患者治療：用藥？手術？
- 復發機會？可否斷尾？病情保持平穩不惡化機率

CHRIS 分享照顧者經驗和感受：

- Chris講述媽媽患病經過
- 照顧媽媽遇到的困難
- 當時確診是不是很難？過程如何？
- 在照顧上，有沒有Tips可分享？
- 當時覺得在視神經脊髓炎的資訊如何？是否足夠？
- 為何成立香港視神經脊髓炎協會？
- 當中成立的困難之處可分享嗎？
- 香港視神經脊髓炎協會會如何協助病友？
- 現時有多少病友？
- 病友遇到甚麼困難？
- 都知你又出了一本書，集結患者的故事，為何會有出書的念頭？一些說話比照顧者



杏林 Medicine Online 在+線

杏林在+線 電視錄影訪問

27/1/2023
參與ViuTV錄影

腦神經科專科醫生
劉玉麟醫生與會員
Maggie一齊分享。

視神經脊髓炎是不常見的疾病。患者的視力、活動能力都會受影響。五十三歲的Maggie確診這個病已十多年，更多次復發。今集帶大家了解Maggie病發時的症狀，以及她經歷疾病後的心境。

亦請來腦神經科醫生，為大家講解視神經脊髓炎的治療方法。



圖片來源：Viu TV網站



在急性發作時



出版心聲集 5/2022

[讓NMO被看見]

香港首本NMO病友與照顧者心聲集，一本收集了廿幾個香港NMO病友及其照顧者的苦、辣、酸、甜的感受文集。在各大書店發行售賣1年，亦已進駐47間香港公共圖書館長期讓公眾借閱，香港NMO病友或其家屬也可向協會免費索取。

不曾記起，NMO這3個字母曾否在香港具體展現於人前？但至少今天，NMO這名字藉著一本書，走進香港各區書店和多間公共圖書館。正也是我們出書的初衷，不只給病友暗地看，而是公開讓大眾知。此書已在各間公共圖書館可供借閱，這對我們來說意義重大，是一個象徵性的敞開。NMO確是罕見病，但NMO病友的故事無需遮掩。我們的想願：讓NMO被大眾看見。這是一本有關罕有病家庭的心聲集，分享NMO病友行走這條罕有路的苦、辣、酸、甜！

當中除了道出不為人知的艱辛苦澀外，愛與感恩才是這書主題。全港200幾個NMO家庭的故事，就從我們數十個說起，亦期待著隱匿於社群的NMO病友與我們相認。



首個香港專為NMO病友而設的網頁

nmohk.com不只是一個網頁，其實它是一扇窗，讓香港NMO病友可以向外看，仔細認識NMO這個病；亦讓香港病友和其家庭找回對方相認，成為互為支持的力量；更甚，它也成為外界認識我們這罕有一群的一扇窗！

nmohk.com是醫學資訊與病友故事並重的網頁，除提供有關NMO豐富醫學資訊外，我們更著重把病友真實經歷和感受活現於人前，因為我們決心讓NMO被看見，不只是讓這罕見病被看見，更是讓我們這罕有一群被看見。

nmohk.com 主要內容：

NMO醫學資訊：跨學科專題系列(腦科、眼科、職業治療、心理健康……)

NMO病友故事：心聲集、輪住講自拍系列、部落格、病友信箱。





NMOHK 香港視神經脊髓炎協會
 @nmohk 357 位訂閱者 158 部影片
 [NMOHK 香港視神經脊髓炎協會] >
 nmohk.com

主頁 影片 播放清單 頻道 關於

最新 熱門 最舊

小孩眼中的NMO - Jessica [大大聲讓NMO被聽見系列] 6:09
 同月同日的緣份 - Connie [大大聲讓NMO被聽見系列] 5:42

小孩眼中的NMO - Jessica [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：7次 · 5小時前
 同月同日的緣份 - Connie [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：25次 · 7日前

[我有用2] 六年前相識的第一個客人 - Peggy [大大聲讓NMO被聽見系列]
 收看次數：7次 · 5小時前

NMO傾吓偈22| NMO癢不停 收看次數：75次 · 1個月前

失而復得的珍貴 - Maggie [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：82次 · 2個月前

輪住講 9 - Selina [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：118次 · 2個月前

輪住講 9 - Selina [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：138次 · 2個月前

NMOHK YouTube頻道

首個香港專為NMO病友而設的youtube頻道

當初構思開設youtube頻道，是因為想方便一些視力受損的病友，因他們不容易看到網頁資訊。本想把網頁內容轉為錄音播出，細想下覺得何不干脆拍成短片，這樣無論視力正常或受損的病友都可以看到、聽見，大家就可在同一媒體上接收同一資訊。

NMOHK youtube 頻道自11/2020開設至今，已上載超過150條有關NMO主題的自製短片。主題全都是環繞NMO，內容豐富又實際，適切NMO病友的多方面需要。

NMO……

- 1. 基本認識系列
- 2. 專題講座系列
- 3. 定向行走系列
- 4. 病友情緒系列
- 5. 照顧者心理健康系列
- 6. 病友故事系列
- 7. 傾吓偈清談系列…

NMO傾吓偈21| NMO與MS大不同 收看次數：102次 · 2個月前

NMO傾吓偈20| NMO哮喘 收看次數：172次 · 2個月前

輪住講 9 - Selina [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：118次 · 2個月前

輪住講 9 - Selina [大大聲讓NMO被聽見系列] 收看次數：138次 · 2個月前

HELLO I AM... PREPARED 3:14
 Riley 6:22
 小小心跳聲是我活下去的動力 - Suki [大大聲讓NMO被聽見系列] 8:19
 就是不服輸，不怕錯！ [大大聲讓NMO被聽見系列] 2:38
 NMOHK 腦科講座 - 第七講：針對B淋巴細胞治療 4:38
 NMOHK 腦科講座 - 第六講：NMOSD新治療方法 10:59
 NMO傾吓偈19| NMO的早初發與遲初發 13:41
 NMO傾吓偈20| NMO哮喘 10:35
 NMO傾吓偈21| NMO與MS大不同 18:34
 輪住講 9 - Selina [大大聲讓NMO被聽見系列] 3:35
 NMO傾吓偈20| NMO哮喘 10:35
 NMO傾吓偈21| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈22| NMO癢不停 12:29
 NMO傾吓偈23| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈24| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈25| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈26| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈27| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈28| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈29| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈30| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈31| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈32| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈33| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈34| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈35| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈36| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈37| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈38| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈39| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈40| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈41| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈42| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈43| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈44| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈45| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈46| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈47| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈48| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈49| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈50| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈51| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈52| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈53| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈54| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈55| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈56| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈57| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈58| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈59| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈60| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈61| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈62| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈63| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈64| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈65| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈66| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈67| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈68| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈69| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈70| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈71| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈72| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈73| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈74| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈75| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈76| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈77| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈78| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈79| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈80| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈81| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈82| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈83| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈84| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈85| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈86| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈87| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈88| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈89| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈90| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈91| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈92| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈93| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈94| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈95| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈96| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈97| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈98| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈99| NMO與MS大不同 18:34
 NMO傾吓偈100| NMO與MS大不同 18:34

NMO本地問卷調查

協會先後進行了3個以香港NMO病人為對象的問卷調查，嘗試收集本地NMO病人的患病資料，再公開在網上發表其調查結果，增加公眾認知。雖然規模不大，但總算對本地NMO病人的患病特色有一定代表性。

5/2022

“香港NMO病人注射新冠肺炎疫苗後反應”

23位 NMO病人填寫

病友注射新冠疫苗後較多出現的反應是：

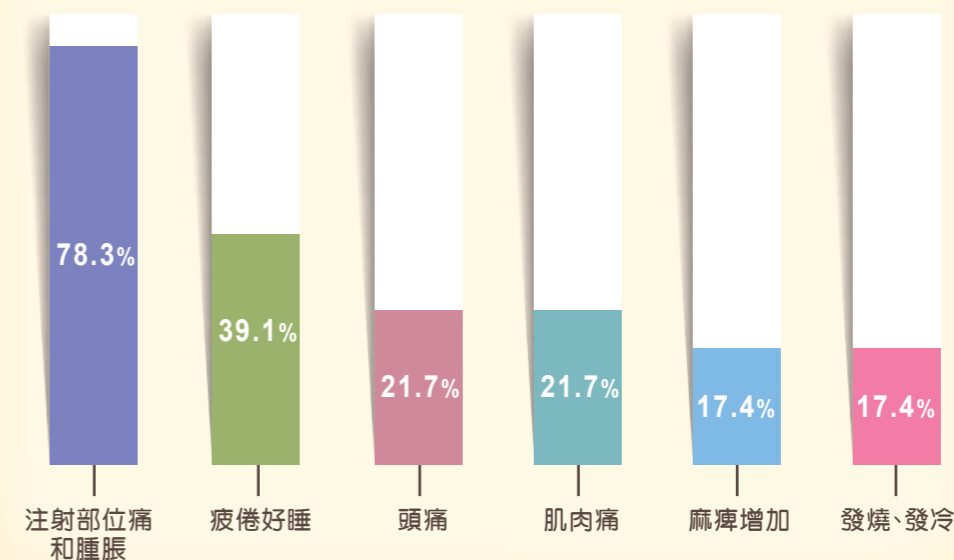
注射部位痛和腫脹有**78.3%**；疲倦好睡有**39.1%**；頭痛和肌肉痛同樣有**21.7%**；發燒發冷和增加麻痺同樣有**17.4%**。

大部份病友在**1星期內反應都會退卻，佔87%**。出現的都是一般打針後的輕微反應，沒有出現嚴重反應，特別注意是，沒有一個出現疑似NMO復發或證實NMO復發。雖然有4位病友增加麻痺，2位增加神經痛，但都沒有出現復發。

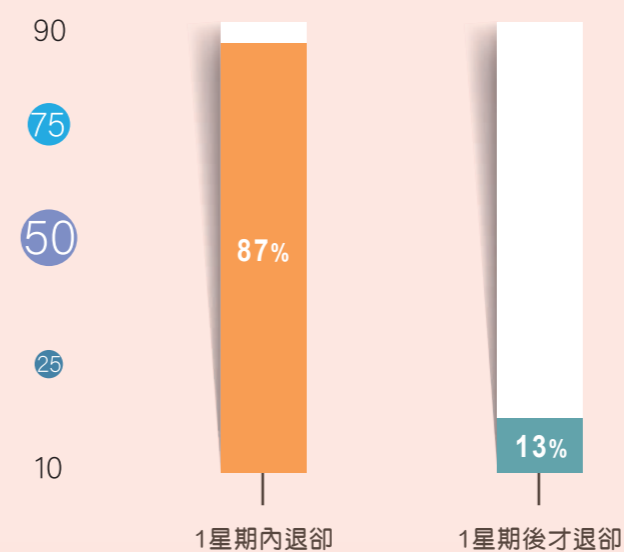
23位NMO病人，無論是何年齡、性別、不同患病史和服用不同防復發藥物……這些因素都似乎對他們打針後反應沒有明顯決定性影響，整體打針後反應都是輕微不嚴重，沒有一個因而NMO復發，且大部份反應不是長久，只維持少於一星期，甚或數天，超過9成人都可如常生活或勉強可以，對其日常生活影響甚微……

不過，23位病人全是一向有服用開防復發藥物，其NMO病情處於穩定期，且打針前全都諮詢過腦神經科醫生意見，這些因素相當重要。

NMO病人注射新冠疫苗後多出現的反應：



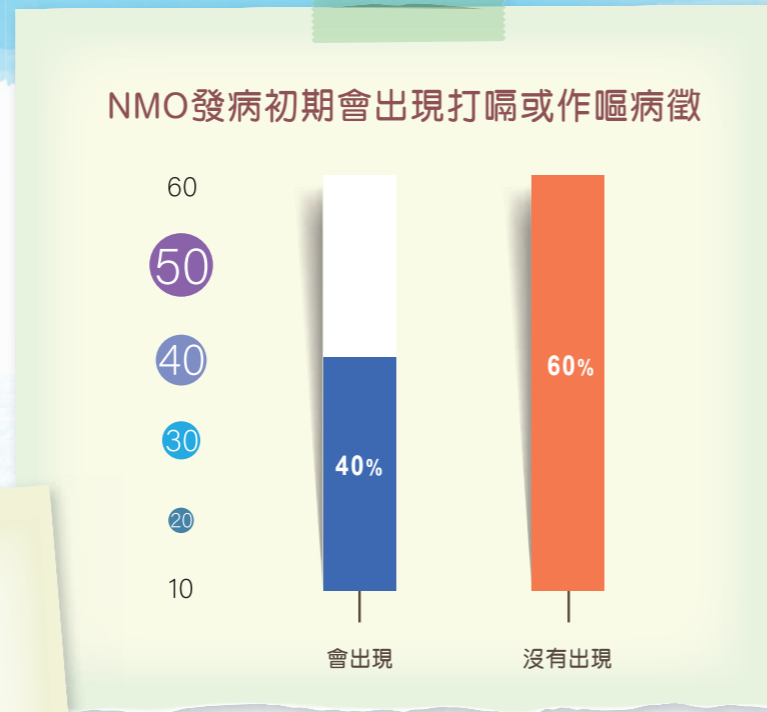
疫苗反應多久才退卻：



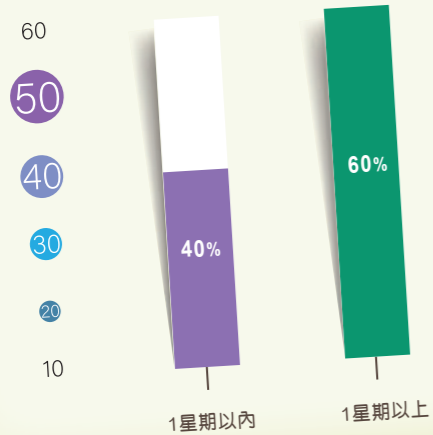
“NMO病發時有否作嘔打嗝病徵”

40位NMO病人填寫

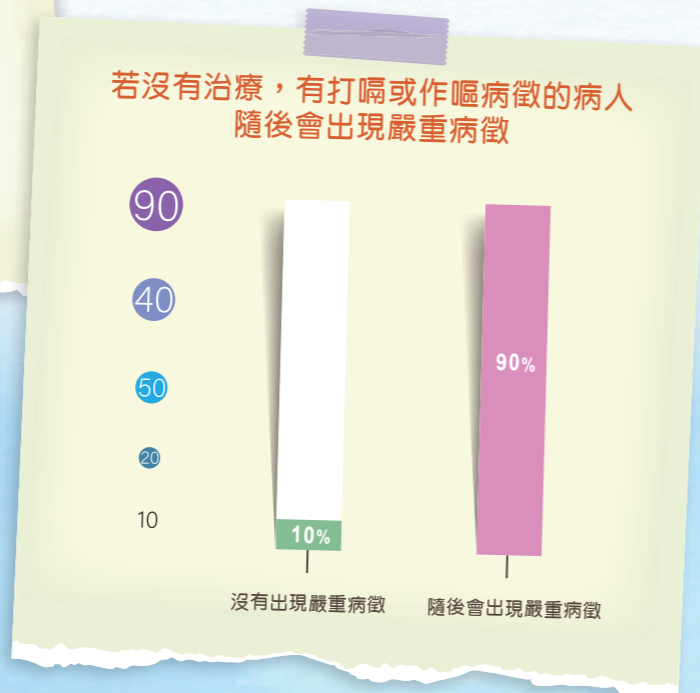
結果發現約**40%**病人在病發初期會有打嗝或作嘔病徵，當中有6成人徵狀會持續1星期以上，甚或數星期；有看腸胃科醫生的病人中，只有**10%**病人被腸胃科醫生建議睇腦神經科，反映大部份腸胃科醫生對NMO出現此等病徵認知不足。



出現的打嗝或作嘔病徵會維持多久？

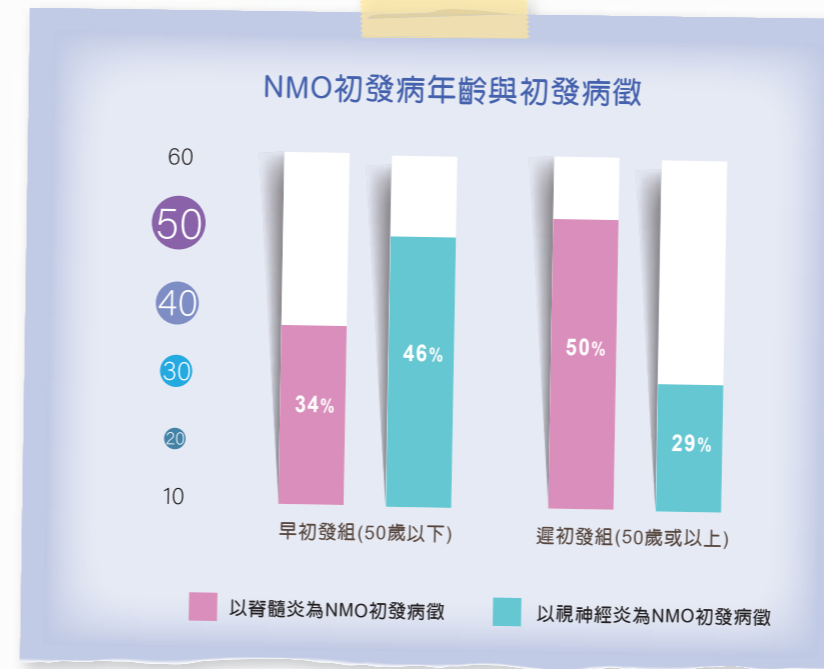


而沒有即時採取NMO治療的病人中，有接近**90%**會隨後發展更嚴重的NMO病徵，如失明和癱瘓；但若在早階段即時覺察和治療，可能避免發展更嚴重病情。



“NMO初發年齡與病徵之關係”

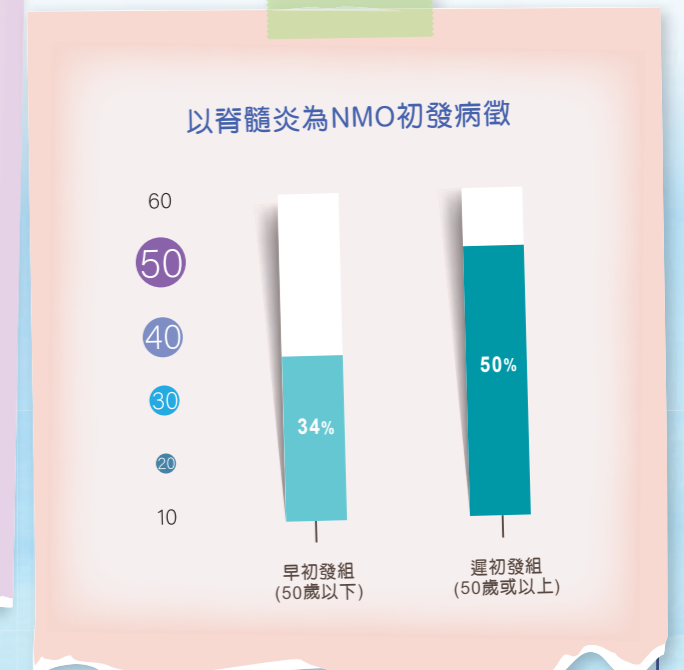
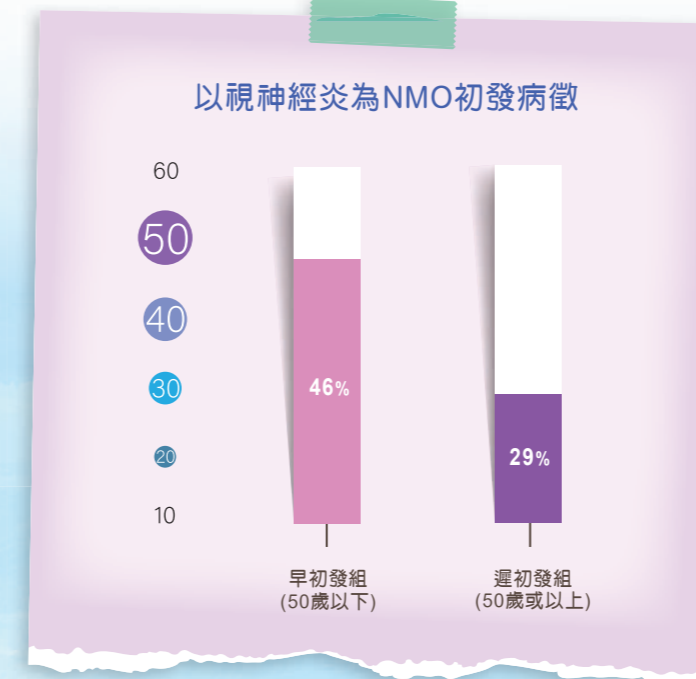
40位NMO病人填寫



結果與國際性的發現相近，NMO初發年齡與病徵有一定程度關係。遲初發群組(50歲或以上)比較多會出現脊髓炎，而早初發群組(50歲以下)則多有視神經炎。

以脊髓炎為初發病徵的，遲初發群組有**50%**，而早初發群組只有**34%**。

至於以視神經炎為初發病徵的，遲初發群組只有**29%**，而早初發群組有多達**46%**。



[行向新希望] 支援計劃

由心光盲人院暨學校提供服務
經NMOHK協會轉介視障病友參與

是一項免費1對1給NMO失明病友專業行走訓練，任何不同程度視力受損的NMO病友可申請，費用全免，申請手續簡單，等候時間短。正常情況下，收到申請後3星期內進行家訪和個人評估，3個月內開始實地行走訓練。由專業資深導師提供單對單訓練，望視力受損病友能掌握基本技巧，獨立自主，重回社區。



財務報告

(11/2021-3/2023)

總收入: **\$94,000**

(暫時協會未獲任何政府資助或機構捐助，收入來源是主席以私人名義捐助)

總支出:

\$93,365

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

INCOME STATEMENT

For the period from 22 Nov 2021 (Date of Incorporation) to 31 Mar 2023

	22/11/2021- 31/3/2023 HK\$
Revenue	
Donation income	94,000.00
Less: Administrative Expenses	
Accounting fee	(1,500.00)
Activity expenses	(16,160.00)
Auditors' remuneration	(4,000.00)
Business registration fee	(450.00)
Company secretarial fee	(2,105.00)
Incorporation fee	(5,305.00)
Marketing Cost	(16,974.00)
Postage	(4,449.50)
Printing and Stationery	(8,128.30)
Publication expenses	(31,500.00)
Rental expenses	(2,710.00)
Transportation expense	(83.20)
	<u>(93,365.00)</u>
Profit before tax	635.00

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

STATEMENT OF FINANCIAL POSITION

As at 31 March 2023

	<u>2023</u> <u>HK\$</u>
Current assets	
Director's current account	6,135.00
	<u>6,135.00</u>
Less: Current liabilities	
Accrued charges	(5,500.00)
	<u>(5,500.00)</u>
Net Current Asset/(Liabilities)	<u>635.00</u>
Equity	
Share capital	0.00
(Retained profits)/Accumulated losses b/f	635.00
	<u>635.00</u>

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION
COMPANY LIMITED
REPORTS AND FINANCIAL STATEMENTS
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

COUNTAUDIT
算數會計師事務所
Certified Public Accountants (Practising)
HONG KONG

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED
REPORTS AND FINANCIAL STATEMENTS
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

CONTENTS	Page No.
Report of the Directors	1 - 2
Independent Auditor's Report	3 - 5
Statement of Comprehensive Income	6
Statement of Changes in General Fund	7
Statement of Financial Position	8
Accounting Policies and Explanatory Notes to the Financial Statements	9 - 13

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

REPORT OF THE DIRECTORS

The directors present their report and the audited financial statements of Hong Kong Neuromyelitis Optica Association Company Limited (the "Association") for the period from 22 November 2021 (date of incorporation) to 31 March 2023.

PRINCIPAL ACTIVITIES

The Association is incorporated and domiciled in Hong Kong and has its registered office and principal place of business at Room 303, Connaught Commercial Building, 185 Wan Chai Road, Wan Chai, Hong Kong. The principal activities of the Association are providing a platform for the public to understand Neuromyelitis Optica ("NMO") and caring for the mental health of patients and caregivers, soothing emotions.

THE STATE OF THE ASSOCIATION'S AFFAIRS AND APPROPRIATIONS

The surplus of the Association for the period from 22 November 2021 (date of incorporation) to 31 March 2023 and the state of the Association's affairs as at that date are set out in the Association's financial statements on pages 6 to 13.

LIABILITY OF MEMBERS

The Association is a company limited by guarantee and does not have a share capital. The liability of individual member is limited to HK\$100.

GENERAL FUND

Details of general fund of the Association are set out in the statement of changes in general fund.

DIRECTORS

The names of person who were the directors of the Company during the period beginning with the end of the financial period and ending on the date of this report are as follows:

Chan Po Ting (Appointed on 22 November 2021)
Chan Wing Cheong (Appointed on 22 November 2021)

In accordance with section 20(4) and 21 of the Company's Articles of Association, all directors, except permanent directors if any are appointed by ordinary resolution, retire, at the forthcoming annual general meeting and, being eligible, offer themselves for re-election.

The Association did not enter into any contract, other than the contracts of service with the directors or any person engaged in the full-time employment of the Association, whereby any individual, firm or body corporate undertakes the management and administration of the whole, or any substantial part of any business of the Association.

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

REPORT OF THE DIRECTORS

DIRECTORS' INTERESTS IN CONTRACTS OF SIGNIFICANCE

No contract of significance to which the Association was a party and in which a director of the Association had a material interest, whether directly or indirectly, subsisted at the end of the period or at any time during the period.

CHARITABLE DONATIONS

During the period, the Association make charitable donations amount to Nil.

BUSINESS REVIEW

The Association falls within reporting exemption for the financial period. Accordingly, the Association is exempted from preparing a business review.


EQUITY-LINKED ARRANGEMENTS

During the financial period, the Association did not enter into any equity-linked agreements.

AUDITOR

The financial statements have been audited by Messrs. CountAudit, Certified Public Accountants (Practising) who retire and, being eligible, offer themselves for re-appointment.

On behalf of the Board


Chan Po Ting
Chairman

Hong Kong, 11 August 2023

核數報告

(11/2021-3/2023)

核數報告

(11/2021-3/2023)



Tel: 電話: (852) 3123 1999
E-mail: 電子郵箱: info@countaudit.hk
Room 803, Cornaught Commercial Building,
183 Wan Chai Road, Wan Chai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道183號華商大廈803室

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT

TO THE MEMBERS OF
HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED
(incorporated in Hong Kong and limited by guarantee)

Opinion

We have audited the financial statements of Hong Kong Neuromyelitis Optica Association Company Limited (the "Association") set out on pages 6 to 13, which comprise the statement of financial position as at 31 March 2023, and the statement of comprehensive income, statement of changes in general fund and statement of cash flows for the period from 22 November 2021 (date of incorporation) to 31 March 2023, and notes to the financial statements including a summary of significant accounting policies.

In our opinion, the financial statements give a true and fair view of the financial position of the Association as at 31 March 2023, and of its financial performance and cash flows for the period from 22 November 2021 (date of incorporation) to 31 March 2023 in accordance with the Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard ("SME-FRS") and have been properly prepared in compliance with the Hong Kong Companies Ordinance.

Basis for opinion

We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing ("HKSA") issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants ("HKICPA"). Our responsibilities under those standards are further described in the Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements section of our report. We are independent of the Association in accordance with the HKICPA's Code of Ethics for Professional Accountants ("the Code"), and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with the Code. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

3



Tel: 電話: (852) 3123 1999
E-mail: 電子郵箱: info@countaudit.hk
Room 803, Cornaught Commercial Building,
183 Wan Chai Road, Wan Chai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道183號華商大廈803室

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT

TO THE MEMBERS OF
HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED
(incorporated in Hong Kong and limited by guarantee)

Other information

The directors are responsible for the other information. The other information comprises the information included in the report of the directors, but does not include the financial statements and our auditor's report thereon.

Our opinion on the financial statements does not cover the other information and we do not express any form of assurance conclusion thereon.

In connection with our audit of the financial statements, our responsibility is to read the other information and, in doing so, consider whether the other information is materially inconsistent with the financial statements or our knowledge obtained in the audit or otherwise appears to be materially misstated. If, based on the work we have performed, we conclude that there is a material misstatement of this other information, we are required to report that fact. We have nothing to report in this regard.

Responsibilities of directors for the financial statements

The directors are responsible for the preparation of financial statements that give a true and fair view in accordance with the SME-FRS issued by the HKICPA and the Hong Kong Companies Ordinance, and for such internal control as the directors determine is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, the directors are responsible for assessing the Association's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting unless the directors either intend to liquidate the Association or to cease operations, or have no realistic alternative but to do so.

4

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

STATEMENT OF CHANGES IN GENERAL FUND
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

	HK\$
Upon incorporation	-
Surplus for the period	635
Balance at 31 March 2023	635

The notes on pages 9 to 13 form part of these financial statements.

7

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

STATEMENT OF FINANCIAL POSITION
AS AT 31 MARCH 2023

	Note	HK\$
Current Assets		
Amount due from a director	7	6,135
Less: Current liabilities		
Accruals		(5,500)
Net Assets		635
Represented by:		
General fund		635

Approved by the Board of Directors on 11 August 2023 and signed on its behalf by:

Chan Po Ting
(Director)

Chan Wing Cheung
(Director)

The notes on pages 9 to 13 form part of these financial statements.

8



Tel: 電話: (852) 3123 1999
E-mail: 電子郵箱: info@countaudit.hk
Room 803, Cornaught Commercial Building,
183 Wan Chai Road, Wan Chai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道183號華商大廈803室

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT

TO THE MEMBERS OF
HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED
(incorporated in Hong Kong and limited by guarantee)

Auditor's responsibilities for the audit of the financial statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and to issue an auditor's report that includes our opinion. Reasonable assurance is a high level of assurance, but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with HKSA will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in the aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

A further description of our Responsibilities for the Audit of the Financial Statements is located at the HKICPA's website at:
<http://www.hkicpa.org.hk/en/standards-and-regulations/standards/auditing-assurance/auditor/>.

This description forms part of our auditor's report.

CountAudit
Certified Public Accountants (Practising)
Hong Kong, 11 August 2023

Ng Yan Chak
Practising Certificate Number: P07464

HKNMO 23

5

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

STATEMENT OF COMPREHENSIVE INCOME
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

	Note	HK\$
INCOME		
Donations income	3	94,000
Less: EXPENDITURE		
Accounting fee		(1,500)
Activity expenses		(16,160)
Auditors' remuneration		(4,000)
Business registration fee		(450)
Company secretarial fee		(2,105)
Incorporation fee		(5,305)
Marketing expenses		(16,974)
Postage and courier		(4,450)
Printing and stationery		(8,128)
Publication expenses		(31,500)
Rental expenses		(2,710)
Transportation		(83)
		(93,365)
SURPLUS FOR THE PERIOD	4	635

The notes on pages 9 to 13 form part of these financial statements.

6

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

ACCOUNTING POLICIES AND EXPLANATORY NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

1. GENERAL INFORMATION

Hong Kong Neuromyelitis Optica Association Company Limited (the "Association") is a Association incorporated in Hong Kong and limited by guarantee. The address of its registered office and principal place of business is Room 803, Cornaught Commercial Building, 183 Wan Chai Road, Wan Chai, Hong Kong. The principal activities of the Association are providing a platform for the public to understand Neuromyelitis Optica ("NMO") and caring for the mental health of patients and caregivers, soothing emotions.

2. BASIS OF PREPARATION AND ACCOUNTING POLICIES

These financial statements have been prepared in accordance with the SME-FRS issued by the HKICPA and the requirements of the Hong Kong Companies Ordinance. They have been prepared under the historical cost convention.

Foreign currency translation

(a) Functional and presentation currency

Items included in the financial statements are measured using the currency of the primary economic environment in which the entity operates (the functional currency). These financial statements are presented in Hong Kong Dollars ("HK\$"), which is the Association's functional and presentation currency.

(b) Transactions and balances

Foreign currency transactions are translated into the functional currency using the exchange rates prevailing at the dates of the transactions. Foreign exchange gains and losses resulting from the settlement of such transactions and from the translation at period-end exchange rates of monetary assets and liabilities denominated in foreign currencies are recognised in profit or loss.

9

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

ACCOUNTING POLICIES AND EXPLANATORY NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS
FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION)
TO 31 MARCH 2023

2. BASIS OF PREPARATION AND ACCOUNTING POLICIES (continued)

Foreign currency translation - Continued

(b) Transactions and balances - Continued

Foreign exchange gains and losses that relate to borrowings and cash and cash equivalents are presented in profit or loss within "finance costs". All other foreign exchange gains and losses are presented in profit or loss within "income" or "expenditure".

Cash and cash equivalents

Cash and cash equivalents include cash on hand, demand deposits and other short-term highly liquid investments with original maturities of three months or less.

Revenue recognition

Revenue is recognised in profit or loss provided it is probable that the economic benefits will flow to the Association and the revenue and costs, if applicable, can be measured reliably, as follows:

(i) Donations

Donations are recognised as income when they are received and receivable.

Other receivables

Other receivables are stated at estimated realisable value after each debt has been considered individually. Where the payment of a debt becomes doubtful a provision is made and charged to the statement of comprehensive income.

Other payables

Other payables are recognised at the transaction price and subsequently measured at amortised cost using the effective method.

10

核數報告

(11/2021-3/2023)

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

ACCOUNTING POLICIES AND EXPLANATORY NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION) TO 31 MARCH 2023

2. BASIS OF PREPARATION AND ACCOUNTING POLICIES (continued)

Related parties

For the purposes of these financial statements, related party includes a person and entity as defined below:

- (a) A person or a close member of that person's family is related to the Association if that person:
- (i) is a member of the key management personnel of the Association or of a parent of the Association;
 - (ii) has control over the Association; or
 - (iii) has joint control or significant influence over the reporting entity or has significant voting power in it.
- (b) An entity is related to the Association if any of the following conditions applies:
- (i) the entity and the Association are members of the same group (which means that each parent, subsidiary and fellow subsidiary is related to the others);
 - (ii) either entity is an associate or joint venture of the other entity (or of a member of a group of which the other entity is a member);
 - (iii) both entities are joint ventures of a third entity;
 - (iv) either entity is a joint venture of a third entity and the other entity is an associate of the third entity;
 - (v) the entity is a post-employment benefit plan for the benefit of employees of either the Association or an entity related to the Association. If the reporting entity is itself such a plan, the sponsoring employers are also related to the plan;
 - (vi) the entity is controlled or jointly controlled by a person identified in (a);
 - (vii) a person identified in (a)(i) has significant voting power in the entity;
 - (viii) the entity, or any member of a group of which it is a part, provide key management personnel services to the Company or to a parent of the Company.

11

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

ACCOUNTING POLICIES AND EXPLANATORY NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION) TO 31 MARCH 2023

3. INCOME

	HK\$
Donations income	94,000

4. SURPLUS FOR THE PERIOD

The following item has been recognized as expenses in determining surplus for the period:

	HK\$
Auditor's remuneration	4,000
Rental expenses	2,710
Key management personnel's remuneration (including directors' remuneration, note 6)	-
Other staff costs	-

5. INCOME TAX EXPENSE

Hong Kong profits tax has been provided at the two-tiered rate of 8.25% on assessable profits up to HK\$2,000,000 and 16.5% on any over part on the estimated assessable profits arising in Hong Kong during the year, less a 100% reduction for the year of assessment of 2022/23 subject to a ceiling of HK\$6,000.

No Hong Kong profits tax is provided for the period ended 31 March 2023 because the assessable profit is lower than the tax deduction allowed.

6. DIRECTORS' REMUNERATION

Directors' remuneration disclosed pursuant to section 383(1) of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622) and Part 2 of the Companies (Disclosure of Information about Benefits of Directors) Regulation is nil.

12

HONG KONG NEUROMYELITIS OPTICA ASSOCIATION COMPANY LIMITED

ACCOUNTING POLICIES AND EXPLANATORY NOTES TO THE FINANCIAL STATEMENTS FOR THE PERIOD FROM 22 NOVEMBER 2021 (DATE OF INCORPORATION) TO 31 MARCH 2023

7. AMOUNT DUE FROM A DIRECTOR

Amount due from a director disclosed pursuant to section 383(1)(d) of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622) and Part 3 of the Companies (Disclosure of Information about Benefits of Directors) Regulation is as follows:-

	Maximum outstanding balance during the period	Balance as at 31/3/2023
Chan Po Ting	6,135	6,135

The amount is interest-free, unsecured and repayable on demand.

8. RELATED PARTY TRANSACTIONS

In addition to the transactions and balances detailed elsewhere in these financial statements, the Company had the following transactions with related party:

Name of related party	Relationship	Nature of transaction	HK\$
Chan Po Ting	Director	Donation income	94,000

The directors consider that the above transaction arose in the ordinary course of the Association's business.

9. APPROVAL OF FINANCIAL STATEMENTS

These financial statements were authorised for issue by the Company's Board of Directors on 11 August 2023.

13

展

望

將來

我是一個很喜歡說將來的人，因為可以說將來，就代表是有將來，有機會，有希望。

是的，NMOHK是會有將來的，前面充滿好多可能性，絕對是有希望的。

除了NMO疾病治療上是有希望，NMOHK協會的發展都是充滿生機。

在此，我盼望各香港NMO病友及其家庭能加入我們，讓我們匯集成一股力量，才可創造更多可能；

另外，我懇請香港各醫護能為NMOHK出一分力，成為我們的義務顧問，你的專業知識和經驗，絕對是我們沙漠中的甘泉



未來，我希望 NMOHK...

- ◆ 能尋回香港未曾相認的病友
- ◆ 繼續透過多媒體提供NMO最新專業醫護資訊
- ◆ 以不同形式和渠道在社會各層面讓NMO被看見、被聽見
- ◆ 可爭取社會資源去直接支援病友的實際需要

若我們以前並沒有什麼好說的過去，
不如讓我們齊心去譜寫有希望的將來
不要以為你毫不重要，我們卻是一個也不能少
不要忘記我們這二百幾在香港是絕無僅有，
有誰會比我們這二百幾更關心NMO？
若連我們都不著緊大家，又怎說服社會大眾去關注NMO？
如你早早說放棄，就等同叫人放棄關心我們
雖然從一開始我們註定要行一條罕有路，
但至少現在已有數十個樂意與你同行
放心，在你旁一定至少有我在！


主席
CHRIS CHAN
10/2023





出版：NMOHK 香港視神經脊髓炎協會
Hong Kong Neuromyelitis Optica Association

 www.nmohk.com

 5685 0837

 contact@nmohk.com

出版日期：2023 年 10 月

設計及印製：以勒創意設計有限公司

版權所有 翻印必究

